

PRUEBAS DE ACCESO A LA UNIVERSIDAD PARA MAYORES DE 25 AÑOS  
COMENTARIO DE TEXTO Y LENGUA ESPAÑOLA. CURSO 2015/2016

**La introversión no es una enfermedad**

Todos los días un gran porcentaje de la sociedad es pasado por alto y subestimado. Es hora de hablar de los introvertidos. Empecemos por definir quiénes son introvertidos. La introversión se trata de una mayor comodidad en situaciones o contextos tranquilos, con poco estímulo externo. Los extrovertidos, por el contrario, necesitan mayores niveles de estimulación para sentirse mejor. El estímulo puede ser interpretado de varias formas; estimulación social, pero también el ruido, las luces, el movimiento, etcétera. El que es introvertido siempre va a disfrutar más de tomar algo tranquilo con un amigo íntimo, que de estar en una fiesta ruidosa llena de extraños.

No hay que confundir introversión con timidez. La timidez implica un miedo al juicio externo negativo, mientras que la introversión es simplemente la preferencia por un ambiente con menos estimulación. La timidez siempre va a ser algo incómodo, ser introvertido no. Si ser introvertido no es algo incómodo, entonces ¿por qué tanta gente lo ve como algo malo? O intentan cambiarlo, o curarlo. ¿Por qué la preferencia por la tranquilidad o por la poca estimulación se prejuzga como algo negativo? Si nos ponemos a pensar y hacemos memoria, dicho pseudo-absolutismo viene desde que somos pequeños. Desde niños siempre se ve mal a aquel que prefiere la tranquilidad o el estar a solas, sobre todo por el ruido o aglomeración de personas.

Ser extrovertido o preferir la acción grupal a la individual no está mal, pero tampoco lo está ser introvertido. Como sociedad nos encargamos de establecer lo contrario. Nuestra sociedad premia al ser extremadamente social o extrovertido ante cualquier otra cosa, inclusive ante las buenas ideas. Susan Cain, autora que ha profundizado en este tema de la introversión, dice que “no hay ninguna correlación entre el que conversa mejor o más y el que tiene mejores ideas”. Según cuenta Cain, más de un tercio de la población es introvertida, pero muchísimas de esas personas intentan pasar por extrovertidas, porque la sociedad así se lo demanda.

El problema para Cain es que cualquier persona que intente pasar por algo que no es, pierde una parte de sí mismo en ese proceso. Y en este caso lo que está perdiendo es su sentido real de cómo pasar el tiempo. Una gran parte de los introvertidos terminan haciendo constantemente actividades en las que no se sienten cómodos, o ante las cuales preferirían hacer otras cosas, como ir a una fiesta en lugar de quedarse en su casa leyendo un libro.

Ser introvertido no se trata de ser anti-social, una persona introvertida puede ser igual o más amigable que otra que disfruta muchísimo de todos los estímulos antes mencionados. Es hora de que, entonces como sociedad, dejemos de pretender algo de aquellos que no disfrutaban de eso, y a aceptarlo. Es un rasgo más de la personalidad, y debe ser aceptado como tal. La introversión no es una enfermedad.

## I. COMENTARIO DE TEXTO

1. Explique la **postura** del autor del texto sobre la introversión. (1,5 puntos)
2. Explique el **sentido del título** del texto. (1,5 puntos)
3. Escriba un **breve resumen** del contenido del texto. (2 puntos)
4. Indique el **tema** de este texto. Puede añadir, si le parece necesario, una pequeña explicación o justificación del tema que ha indicado. (1 punto)
5. Realice un **comentario crítico** del texto: enjuicie los contenidos del texto, actitudes manifiestas del autor (si las hay) y de otras voces que intervienen, vigencia de las mismas, etc. Recuerde que se trata de un enjuiciamiento y valoración razonados del texto desde un punto de vista personal. (4 puntos).

## II. LENGUA ESPAÑOLA

1. Explique y comente el **sentido**, la **construcción desde el punto de vista léxico-semántico** y el **registro lingüístico** al que pertenecen las expresiones y palabras siguientes subrayadas. (2,5 puntos)  
  
" un gran porcentaje de la sociedad es pasado por alto y subestimado " (línea 1)  
" necesitan mayores niveles de estimulación para sentirse mejor." (líneas 4, 5)  
" dicho pseudo-absolutismo viene desde que somos pequeños " (líneas 15)  
" Como sociedad nos encargamos de establecer lo contrario." (líneas 19)  
" lo que está perdiendo es su sentido real de cómo pasar el tiempo " (líneas 26-27)
2. Indique la **estructura** del texto. (2,5 puntos).
3. Indique la **tipología** del texto: tipo y género textual, y el **registro**. (2 puntos)
4. Analice la **adecuación** del texto. (3 puntos)