

DATOS DEL ASPIRANTE	CALIFICACIÓN
Apellidos: _____ Nombre: _____ DNI: _____ IES: _____	Numérica de 0 a 10, con dos decimales

## PRUEBAS DE ACCESO A CICLOS FORMATIVOS DE GRADO SUPERIOR

Resolución de 15 de marzo de 2017, BOA 24/03/2017

### PARTE COMÚN

#### APARTADO: FRANCÉS

Lisez attentivement le texte et répondez aux questions suivantes.

#### **Vivre avec un déprimé, cela s'apprend**

Pas facile de partager le quotidien d'un mélancolique, surtout quand on tient soi-même à garder le moral.

«Il y avait toujours une ombre au tableau», se souvient encore Véronique, 56 ans, lorsqu'elle évoque son enfance avec une mère à l'humeur souvent morose. «Rendre visite à des amis? Elle n'avait rien à leur dire. Aller au cinéma? Il y avait suffisamment de bons films à la télévision. Féliciter mon frère parce qu'il avait réussi ses examens? Il aurait pu avoir de meilleures notes. Bref, à ses yeux, rien n'allait jamais vraiment bien». Après une longue psychothérapie, Véronique a pris conscience de l'impact insidieux de ce défaitisme maternel sur sa propre personnalité. «Je ne pensais qu'à la distraire, l'apaiser, lui transmettre le goût de vivre», confie-t-elle. «Mais à force de constater que, malgré tous mes efforts, elle restait aussi triste, je me suis retrouvée à l'âge adulte avec des périodes «noires» moi aussi, comme si la déprime m'était plus familière que l'humeur positive».

Ce retournement de situation qui amène les proches de personnalités mélancoliques à développer eux-mêmes découragement et «goût à rien», commence à être connu. Françoise, qui depuis 8 ans est écoutante à l'association France-Dépression l'observe régulièrement: «Les proches ont tendance à s'oublier complètement pour soutenir celui qui va mal, et peu à peu ils se mettent à fonctionner comme lui».

Certains ont même parlé de la déprime comme d'une maladie «contagieuse», un terme qui évoque cependant trop de «rapidité» pour Françoise: «C'est un processus insidieux, qui s'étale en réalité sur de longues périodes de cohabitation avec l'humeur dépressive, et peut se manifester longtemps après», précise-t-elle.

On comprend mieux alors le défi qui revient aux proches de mélancoliques: aider, être près de l'autre qu'on souhaite soutenir, tout en se préservant des idées noires qu'il fabrique parfois à profusion. Françoise parle même, en ce sens, d'une «mécanique de

haute précision» que le proche doit acquérir: «Il s'agit à la fois de ne pas se centrer entièrement sur celui qui va mal, mais de savoir aussi l'écouter aux bons moments; d'être présent mais de savoir aussi s'évader pour se ressourcer; de lui parler mais en recentrant sa parole et en choisissant les moments justes, car on peut froisser facilement sa sensibilité exacerbée...». On est en effet là dans un exercice de haut vol, qui plus est, se répète quotidiennement.

Par Pascale Senk Le Figaro, le 04/03/2016

**1. Dites Vrai ou Faux. Justifiez vos réponses en vous aidant du texte. (deux points)**

- a) Le texte donne des conseils pour savoir vivre avec un déprimé. \_\_\_\_\_
- b) La dépression est contagieuse. \_\_\_\_\_
- c) Le déprimé est enfoncé tout le temps. \_\_\_\_\_
- d) La personne qui soigne un déprimé peut montrer les mêmes symptômes après longtemps. \_\_\_\_\_

**2. Faites un résumé cinq lignes maximum. (deux points)**

**3. Cherchez dans le texte un synonyme de: (un point et demi)**

- a) Déprimé \_\_\_\_\_
- b) Se rappeler de quelque chose ou quelqu'un longtemps après. \_\_\_\_\_
- c) Manque de confiance en soi, pessimisme systématique. \_\_\_\_\_

**4. Grammaire. (un point et demi)**

- a) Mettez la phrase suivante à l'imparfait de l'indicatif : « Ce retournement de la situation commence à être connu ».
- b) Complétez la phrase suivante: « Si mon frère .....  
(étudier), il aurait eu de meilleures notes».
- c) Dites le masculin de contagieuse. \_\_\_\_\_

**5. Rédaction. Cent mots environ. Choisissez entre: (trois points)**

- a) Est-ce que vous vous avez quelquefois trouvé comme s'il y avait "une ombre au tableau"? Décrivez vos sentiments pendant cette période.
- b) Croyez-vous que la vie moderne fait de la dépression une maladie habituelle? Pourquoi?

**Instrucciones de aplicación, materiales permitidos y criterios de calificación:**

No se permite el uso de diccionarios, traductores o cualquier otro material de apoyo. La distribución de las calificaciones es la que figura en el enunciado de cada pregunta.

En la pregunta 1, la justificación debe hacerse con frases del texto. Por el contrario, el resumen y la redacción (preguntas 2 y 5) deben elaborarse obligatoriamente sin copiarlo o parafrasearlo.

El resumen ha de centrarse en el texto.

La redacción debe contener información nueva, su progresión y desarrollo debe ser coherente y su expresión debe respetar las normas de corrección gramatical.